附件1

**昆山市第十二届体育运动会趣味项目比赛**

**竞赛规程**

一、竞赛日期

2021年10月23日

二、竞赛地点

昆山市体育中心足球场外场

三、竞赛组别

区镇组；系统组

四、竞赛项目

财源滚滚、袋鼠跳迎面送瓜接力、秋收、接龙跳绳、板鞋竞速接力、搭桥过河、毛毛虫竞速、障碍赛、快乐大脚、百发百中。

五、报名办法

1.各参赛单位要认真填写电子报名表中的每项内容，于10月9日前将报名表以电子邮件形式发送至479749641@qq.com，并附参赛运动员照片（没有照片不得参加比赛），联系电话：0512—57160070，报名表一经报出，不得更改；

2.运动员资格审定按市十二届运动会规程总则规定执行，参赛运动员身份证复印件及相关审核材料请于领队会时交十二届运动会竞赛组；

3.运动员必须通过医疗单位体检且身体健康；

4.各参赛单位自行为参赛人员购买意外伤害险。

六、竞赛办法

1．执行市十二运趣味项目竞赛细则（见附件2）；

2．各代表队每项限报1组，每人限报3项；

3．各项比赛直接分组进行决赛，并按成绩录取名次；

4. 项目分组由编排组统一编排。

七、录取名次与计分办法

1.单项名次均录取前六名计入团体总分。基础分按7、5、4、3、2、1分计算，参赛人数不足6人的，按N-1法执行；100米障碍赛计基础分，4-5人项目计2倍分，8-10人项目计3倍分；

2.团体名次录取：区镇组取前六名，系统组取前八名。

八、裁判长、裁判员由组委会竞赛组统一聘请。

九、领队会议

9月23日（星期四）14:45在昆山市体育中心一楼新闻发布厅（共青路368号）召开各参赛单位领队会议。

十、本规程解释及修改权属昆山市第十二届体育运动会组委会竞赛组。

未尽事宜，另行通知。

附件2

**昆山市第十二届体育运动会趣味项目比赛**

**竞赛细则**

一、财源滚滚（4男4女）

1.比赛开始前，8名队员双脚分别站于比赛器材内侧立于起跑线后。裁判发令后8名队员通过协调配合拨动比赛器械向前行进，赛程60米。以各参赛队所用比赛器材最末端触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前；

2.行进中两脚不得脱离履带，发现2脚同时脱离履带一次加2秒；

3.一路纵队，双手左右交替或依次前行，双手单次脱离器械不得超过1秒，否则判罚加2秒，如双手脱离5秒及以上则双倍脱离时间计入最终比赛成绩；

4.在跑道设置比赛场地。

二、2分钟接龙跳绳（10人）

1.每队跳绳队员8名，摇绳队员2名（摇绳队员距离3米以上），8名队员在规定的2分钟时间内，依次接龙跳大绳（绳长5米），以跳过的次数计数，多者名次列前；

2.摇绳人员第一次踩线提示，第二次踩线，总成绩减去踩线时间内跳绳次数；

3.如数量相同，则所有跳绳项目结束加赛30秒；

4.在跑道设置比赛场地。

三、30米板鞋竞速接力（4男4女）

1.赛道两端距离30米。每条跑道宽为2.44米（两条跑道宽），8人分两组分别在起点和终点上，发令后4人（2男2女）由起点向终点跑去，至4人过线后（板鞋后根部过线），另外4人跑出至起点，用时少者名次列前。行进中跌倒或脚脱出板鞋，必须在原地穿好板鞋后才能继续前进。板鞋竞速时，可允许队员攀肩、扶腰前跑；

2.不得以任何形式将鞋子固定在器械上，不得赤脚，不得穿拖鞋；

3.采取接力棒的形式交接，第一棒前面第1名运动员持棒与第二组前面第1名运动员交接棒，第二棒冲刺以最末端过线计时止；

4.不得以采取抛接的方式交接棒，否则视为违例，取消比赛成绩；

5.棒落地则需捡起后，继续进行比赛，否则取消比赛成绩，接力环节棒落地（抛接除外）在第二组第1名运动员在板鞋不过线的情况下可以捡起，可由第二组第1名运动员继续完成比赛；

6.在跑道设置比赛场地。

四、毛毛虫竞速（3男2女）

1.赛程50米，骑在毛毛虫上前行，听到发令声出发，毛毛虫尾巴过线止，用时最短者名次列前；

2.运动员须双手持器械；

3.在草坪设置比赛场地。

五、快乐大脚（2男2女）

1.赛程30米，脚踩大脚鞋内，手拎大脚鞋侧绳，发令后采取跑或跳的方式，过线后将鞋子交接给另一方。直至完成比赛为止，用时少者获胜；

2.在草坪设置比赛场地。

六、百发百中（4男4女）

1.比赛在10个同心圆内，人在距离同心圆中心6米距离在规定的时间内（每人5个沙包共计1千克，每个沙包约0.2KG）所投中的环数相加多者获胜；

2.以五个落子定成绩，五个子必须在2分钟内投完，五个完成统一记录成绩；

3.压线，计算环数多的成绩；

4.计时，环数相同，用时少者名次列前；

5.在跑道设置比赛场地。

七、30米搭桥过河（4男4女）

1.赛程30米，8人（4男4女），场地两端各4人，第一名队员在起点外先双脚侧身站在泡沫板（22.4×13.7×7厘米误差不超过2厘米）上，手拿一块泡沫板。比赛开始侧身将手中泡沫板向行进方向铺放好前行，然后将脚移动到第二块泡沫板，再将原脚下泡沫板拿起向侧前方铺放，循环运作，人和泡沫板均过线后将泡沫板交给对面队员，后续队员依次开始接力至最后一名队员返回到起点时比赛结束。比赛过程中队员身体任何部位支撑性触地均为犯规。参赛者在哪里犯规，必须按裁判的要求在原地重新站立泡沫板上方可继续比赛，每次犯规加2秒。用时少者名次列前；

2.在跑道设置比赛场地。

八、50米袋鼠跳迎面送瓜接力（2男2女）

1.田径场直道上设长50米、宽1.22米的赛道，4名队员分两组分别站在起、终点线后，起点1号队员应将双腿（及腰部）套入麻袋，双脚踩至麻袋底部，双手抱“两个西瓜”。发令后，起点队员在保持身体平衡的状态下，应充分利用双腿的屈伸蹬地动作连续向前跳跃（如袋鼠跳跃状），双脚越过终点线将麻袋和“西瓜”交予同队2号队员，2号队员同1号队员动作，向起点3号跳去，依次完成迎面接力比赛，终止计时以4号队员越过终点线为准，用时少者名次列前；

2.前行中若出现背带滑脱或任何一脚离袋触地等情况，均为犯规，若因跳跃重心不稳而致跌倒，在手未滑脱（可一手持袋）、脚未离袋的情况下，可从跌倒处立起后继续比赛，行进中，若出现窜道或摔倒至邻道，均为犯规，每犯规一次加2秒；

3.在跑道设置比赛场地。

九、4×100米秋收（扛沙包）

1.田径场4×100米的赛道上进行，每队4名队员分别站在4×100米的接力区，发令后，起点队员扛起 15KG的沙包（误差不超过0.5KG）向2号队员跑去，在接力区内把沙包交给2号队员，2号队员以同样动作前行，以此类推，直至4号队员扛着沙包越过终点线为准计时终止，用时少者名次列前；

2.赛程中，沙包必须离地，不能拖行，若出现沙包落地则判犯规，若出现超过接力区完成接力则判犯规，每犯规一次加2秒；

3.在跑道设置比赛场地。

十、100米障碍赛（1男1女）

1.赛程100米，设男子组、女子组。发令后，起点出发通过翻、扶、钻、跃的方式通过专用障碍物至终点。男子、女子成绩相加，用时少者名次列前；

2.在跑道设置比赛场地。

十一、其他注意事项

1.所有项目不可以穿钉鞋，不得赤脚或者穿体操鞋完成比赛；

2.因器材损坏（非参赛运动员刻意破坏），允许重新比赛一次；

3.各单位允许报4名替补队员，但替补队员上场必须经现场医务人员诊断确认（如被替补队员未能到比赛现场，必须向组委会说明并提供相应证明），且被替补队员一旦被替补，被替补队员不得再参加后续比赛，且一名替补队员最多限报三项，替补队员一旦上场，被替补队员的项目必须由此替补队员完成；

4.如比赛有争议，请以裁判长判罚为准。

附件3

昆山市第十二届体育运动会趣味项目比赛

报 名 表

参赛单位（盖章）：

领 队： 联系电话：

教练员： 联系电话：

运动员：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号  护照 | 社保基金 | 备注 |
| 财源滚滚 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 男 |  |  |  |
| 4 |  | 男 |  |  |  |
| 5 |  | 女 |  |  |  |
| 6 |  | 女 |  |  |  |
| 7 |  | 女 |  |  |  |
| 8 |  | 女 |  |  |  |
| 快乐大脚 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 女 |  |  |  |
| 4 |  | 女 |  |  |  |
| 袋鼠跳 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 女 |  |  |  |
| 4 |  | 女 |  |  |  |
| 障碍跑 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 女 |  |  |  |
| 秋收 | 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 板鞋竞速 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 男 |  |  |  |
| 4 |  | 男 |  |  |  |
| 5 |  | 女 |  |  |  |
| 6 |  | 女 |  |  |  |
| 7 |  | 女 |  |  |  |
| 8 |  | 女 |  |  |  |
| 搭桥过河 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 男 |  |  |  |
| 4 |  | 男 |  |  |  |
| 5 |  | 女 |  |  |  |
| 6 |  | 女 |  |  |  |
| 7 |  | 女 |  |  |  |
| 8 |  | 女 |  |  |  |
| 毛毛虫 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 男 |  |  |  |
| 4 |  | 女 |  |  |  |
| 5 |  | 女 |  |  |  |
| 百发百中 | 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 男 |  |  |  |
| 4 |  | 男 |  |  |  |
| 5 |  | 女 |  |  |  |
| 6 |  | 女 |  |  |  |
| 7 |  | 女 |  |  |  |
| 8 |  | 女 |  |  |  |
| 接龙跳绳 | 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

**兼项请注明**

运动员照片

照片

照片

照片

照片

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：

29

照片

照片

照片

照片

30

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：

照片

照片

照片

照片

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：

29

照片

照片

照片

照片

30

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：

照片

照片

照片

照片

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：

29

照片

照片

照片

照片

30

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：

29

照片

照片

照片

照片

30

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：

29

照片

照片

照片

照片

30

姓名： 姓名： 姓名： 姓名：